Vivre La Non-Violence

Marianites de Ste Croix
Décade des Jours

20-29 janvier 2018

Marianites of Holy Cross † 21388 Smith Road † Covington, LA 70435

Janvier, 2018

Bonjour !

Tout en partageant ces Réflexions pour la *Décade des Jours* avec nos frères et sœurs du monde entier, nous prions pour que, de manière simple mais significative, chaque personne qui utilisera ces réflexions reçoive la grâce d'un profond désir de transformation au jour le jour - pas un ordre facile et pourtant c'est ce que l'Evangile nous appelle tous à vivre.

En octobre 2017, les quatre Conseils Généraux de la Famille Sainte Croix se sont réunis pour une semaine de rencontres au cours de laquelle nous avons signé la Déclaration sur la non-violence et la paix juste afin de prendre ensemble des actions précises pour rejeter la violence sous ses multiples formes.

Le Bureau de justice internationale de Sainte-Croix a joué un rôle important en fournissant des documents spécifiques sur cette question et sur de nombreuses questions de justice. Merci pour cette interpellation !

Chaque année du 20 au 29 janvier, nous, les Marianites, nous prions pour orienter nos vies quotidiennes en mettant l'accent sur un point précis de notre ministère. C'est Sr. Mary David Hecker, MSC qui nous a fait connaître cette période comme la « décade des Jours » et qui a inventé cette expression il y a plusieurs années. Toute notre reconnaissance, Sr David !

À la lumière de la déclaration conjointe, l'équipe de l'administration générale a jugé important que le thème de la *Décade des Jours* de cette année soit celui de la non-violence. Nous avons invité Sr Cheryl Porte, MSC, a proposé les réflexions de cette année. Cheryl a créé des réflexions pour la prière qui peuvent nous ouvrir à la contemplation et à l'action. Ce sont des CADEAUX, Cheryl !

Nous avons demandé à nos sœurs, les Sœurs de Sainte-Croix de nous aider pour la traduction en français. Merci, Sr Thérèse Martin, CSC !

Que ces réflexions soient une source d'espérance pour notre monde !

S'il vous plaît rejoignez-nous du 20 au 29 janvier 2018 afin que nous soyons unies dans la prière et dans l'Esprit en tant que membres d'une même famille qui s'efforce de vivre des vies non-violentes.

Paix à chacune,

Sr. Ann Lacour, MSC
Supérieure Générale

Sr. Stéphanie Brignac, MSC
Assistante générale

Sr. Keri Burke, MSC
Assistante générale

Sr. Renée Daigle, MSC
Assistante générale

La Famille Sainte-Croix
Déclaration sur la Non-Violence et la Paix Juste

Ne croyez pas à la violence; ne soutenez pas la violence.
Cela n'a rien à voir avec la manière chrétienne. Ce n'est pas la façon de faire de l'Église Catholique.
Croyez à la paix, au pardon et à l'amour; tout cela vient du Christ.

Saint Jean Paul II, «Voyage apostolique en Irlande, Messe à Drogheda», 29 septembre 1979

Être un véritable disciple de Jésus aujourd'hui signifie aussi embrasser son enseignement sur la non-violence.

Pape François, «La Non-Violence, un Style de Politiques pour la Paix.» 1er janvier 2017

La violence est endémique dans notre société globale, elle est présente dans les systèmes culturels, économiques et sociaux; et elle s'exprime en une multitude de formes, telles la marginalisation et l'oppression, les conflits militaires et le terrorisme, les changements climatiques et la dégradation environnementale, l'inégalité, la pénurie et l'agression interpersonnelle.

Et pourtant, tout comme le feu ne peut éteindre le feu, nous reconnaissons que «la violence n'est pas une cure pour notre monde brisé.»[1] Au contraire, par sa parole et son exemple, Jésus nous a enseigné à répondre à la violence par l'amour et le pardon.

Ainsi, nous
les Marianites de Sainte-Croix,
les Pères et les Frères de Sainte-Croix,
les Sœurs de Sainte-Croix, et
les Sœurs de la Sainte-Croix,

affirmons que

- la Non-Violence est le cœur du message de Jésus.
- la Non-Violence est intrinsèque aux bonnes relations avec toute la création, et
- le changement de système non-violent exige des réponses contemplatives et innova-trices aux problèmes sociaux et aux conflits.

En conséquence, nous rejetons la violence sous toutes ses formes.

Nous soutenons les actions et les politiques qui

- promeuvent des moyens non-violents pour la résolution de conflits,
- désavouent la discrimination sous toutes ses formes,
- génèrent un système économique équitable pour tous,
- favorisent une culture de la solidarité globale et une Paix Juste, et
- protègent la Terre et la Vie dans toute sa diversité.

Nous nous opposons aux actions et aux politiques qui rendent légitimes

- les réponses violentes aux conflits, particulièrement la guerre et le terrorisme,
- la dénégation des droits humains et civils,
- les politiques économiques et militaires qui aggravent la pauvreté et l'inégalité,
- la dégradation des ressources naturelles et des écosystèmes, et
- le discours politique violent et irrespectueux.

Nous reconnaissons que la manière non-violente de Jésus nous interpelle à

- Examiner la qualité de nos relations interpersonnelles,
- Faire nôtre la complexité inhérente à notre combat pour vivre sans violence,
- Nous engager dans une transformation intérieure profonde,
- Nous opposer à une culture de l'individualisme, de la cupidité, de l'exclusion et de l'exploitation,
- Embrasser l'interdépendance, la diversité et l'engagement au bien commun, et
- Gouverner en unifiant.

Marianites de Sainte-Croix,
Pères et Frères de Sainte-Croix,
Sœurs de Sainte-Croix, et
Sœurs de la Sainte-Croix

Notre Dame, Indiana, USA, le 4 Octobre 2017

VIVRE LA NON-VIOLENCE

INTRODUCTION

En célébrant la *Décade des Jours*, nous nous rappelons les anniversaires de la mort du Père Basile Moreau et de Mère Marie des Sept-Douleurs, et nous nous souvenons d'une réalité très importante : Nous faisons partie de la famille Sainte-Croix, quatre congrégations internationales et multiculturelles qui partagent une vision de l'interdépendance comme mode de vie, et un héritage spirituel qui nous appelle à être la présence compatissante de Jésus dans le monde d'aujourd'hui.

Par conséquent, nous concentrerons nos réflexions pendant la *Décade des jours* sur la Déclaration de la Famille Sainte-Croix sur la non-violence et une juste paix, récemment publiée par les quatre congrégations de Sainte-Croix, afin de prendre ensemble des mesures spécifiques pour rejeter la violence sous ses multiples formes. Plus précisément, nous examinerons ce que signifie «vivre la non-violence» en méditant sur la non-violence envers nous-mêmes, la non-violence envers les autres et la non-violence envers toute la création. Plus important encore, nous serons mises au défi de donner une ***réponse active*** à la suite de nos réflexions parce que nous sommes maintenant confrontées à l'urgence - du fait que demain est déjà aujourd'hui. Nous devons passer de la réflexion à l'action.

Ces réflexions sont orientées vers la contemplation individuelle, mais nos idées, nos inspirations et nos engagements à agir peuvent être partagés lors d'une réunion communautaire. Cela nous donne l'occasion de comprendre notre interdépendance, notre diversité et notre engagement pour le bien commun. Déclarer nos engagements les renforce et peut inciter les autres à agir.

Enfin, ces réflexions s'ouvrent par une prière au Dieu de paix et se terminent par une prière communautaire basée sur les enseignements Jésus sur la paix et la non-violence --les **Béatitudes.**

Prière pour une vie non-violente

Seigneur, Dieu de paix,

Tu es un Dieu qui produit de bonnes choses dans les périodes sombres de la vie.
De ce qui est violent, mauvais et laid, tu crées le bien et le beau.

Nous te remercions, Seigneur, d'être non-violent, de nous appeler avec douceur à suivre ta sagesse et ta façon d'agir. Aide-nous à accomplir ta volonté d'une paix juste et à choisir la non-violence pour notre vie.

Aide-nous à être non-violente envers nous-mêmes. Dieu d'amour, donne-nous la grâce de nous aimer et de nous accepter, de cultiver la paix intérieure et de demeurer dans ta paix.

Aide-nous à pratiquer avec amour la non-violence envers les autres, à voir chacun comme étant ta création, ton enfant. Aide-nous à résoudre les conflits avec non violence, à interdire toute forme de discrimination et à ne pas nous laisser aller à un discours irrespectueux et violent. Ouvre nos cœurs à l'amour.

Seigneur, fais-nous comprendre que toute ta création est une et que nous devons protéger la terre et la vie dans toute sa diversité. Fais de nous des instruments de ta paix pour que nous puissions promouvoir une culture de solidarité mondiale et de paix juste.

Dieu d'Amour, tu nous as choisies pour être ministres de ta mission afin de répandre un royaume de paix. Donne-nous le courage d'être un peuple de non-violence et de compassion. Enflamme-nous de zèle pour ta mission, rends sensibles nos esprits à ta parole, et fortifie nos cœurs pour faire ta volonté. Nous te le demandons au nom de ton Fils, Jésus le Christ, et au nom de la puissance de ton Esprit Saint. Amen!

20 JANVIER

<u>La réalité</u>: **Une vie non-violente est au cœur du message de Jésus.**

<u>Enseignements</u> :
Matthieu 5, 9 – Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils et filles de Dieu.

Matthieu 5, 38-39 et 43-44 – Vous avez appris qu'il a été dit : Œil pour œil, et dent pour dent. Eh bien ! moi, je vous dis de ne pas riposter au méchant ; mais si quelqu'un te gifle sur la joue droite, tends-lui encore l'autre. - Vous avez appris qu'il a été dit : Tu aimeras ton prochain et tu haïras ton ennemi. Eh bien ! moi, je vous dis : Aimez vos ennemis, et priez pour ceux qui vous persécutent,

«En un mot, dans quelques dispositions intérieures que vous soyez, et dans quelque situation de la vie que vous vous trouviez, voyez votre modèle et appliquez-vous à l'imiter; soyez assurés qu'en l'imitant vous serez parfaits et que dans cette imitation fidèle, vous aurez un gage certain de votre salut; car, dit l'Apôtre, notre prédestination à la gloire dépend de notre ressemblance avec Jésus Christ. Marchez donc sur ses traces, et que tous vos sentiments soient désormais conformes à ceux du cœur de votre divin Maître.» (Sermon – Moreau)

<u>Réflexion</u>: Les enseignements et les pratiques de Jésus sont très clairs lorsque nous lisons honnêtement les quatre récits évangéliques. Les disciples du Christ doivent montrer de l'amour pour les autres -- et un moyen important de démontrer l'amour envers les autres c'est une vie de paix et de non-violence. Jésus veut que nous soyons reconnues pour notre contribution à la paix! Le Royaume de Dieu, la pointe du message du Christ, porte sur la manière dont Jésus apportera la paix au monde.

- Quels domaines de ma vie reflètent le plus clairement l'exemple de la non-violence et du règne de paix voulus par Jésus ? Quels domaines de ma vie reflètent le moins l'exemple de la non-violence et du règne de paix voulus par Jésus ?
- Qu'est-ce qui m'interpelle dans ma mission d'incarner l'amour et la compassion, la paix et la non-violence de Jésus dans le monde d'aujourd'hui?

<u>Réponse active</u>:

Afin d'imiter Jésus par une vie non-violente, je vais…

21 JANVIER

La réalité: **Vivre une vie non-violente est un processus toujours en évolution**.

Enseignements:

Luc 8, 14-15 - Ce qui est tombé dans les ronces, ce sont les gens qui ont entendu, mais qui sont étouffés, chemin faisant, par les soucis, la richesse et les plaisirs de la vie, et ne parviennent pas à maturité. Et ce qui est tombé dans la bonne terre, ce sont les gens qui ont entendu la Parole dans un cœur bon et généreux, qui la retiennent et portent du fruit par leur persévérance.

Colossiens 2, 6-7 – Menez donc votre vie dans le Christ Jésus, le Seigneur, tel que vous l'avez reçu. Soyez enracinés, édifiés en lui, restez fermes dans la foi, comme on vous l'a enseigné ; soyez débordants d'action de grâce.

«Par amour du prochain et par souci de justice, nous reconnaissons la dignité de tous les hommes et nous encourageons chacun à atteindre la pleine croissance de sa personne. Nous partageons nos propres valeurs, nous ne cherchons pas à les imposer, mais au contraire, nous sommes prêtes à nous enrichir des valeurs des autres. » (Constitution 6)

«En tant que Marianites de Sainte Croix, nous nous engageons à vivre l'Evangile, en nous mettant au service de Dieu et de son Peuple. Nous vivons sur la terre comme des Pèlerins dans des conditions de vie limitées et toujours changeantes, et travaillons activement à la construction d'un Royaume qui ne parviendra à sa pleine réalisation que dans le monde à venir. » (Constitution 4)

Réflexion: Une vie non-violente nous met au défi de reconnaître la complexité inhérente à notre propre lutte pour vivre sans violence. Il n'y a pas toujours de distinction claire entre la non-violence et la violence, entre les personnes non-violentes et les personnes violentes. Ce n'est pas si facile de prendre parti. Nous ne pouvons jamais être sûres que nous sommes complètement du côté de la non-violence ou que l'autre personne est complètement du côté de la violence. La non-violence est une direction, pas une ligne de séparation, et le développement d'une vie non-violente est un long cheminement.

- Quelle est ma compréhension de la violence ? Est-ce que je reconnais des types de violence autres que la violence physique ?
  Est-ce que je crois qu'il y a des moments où la violence est nécessaire ?
- Qu'est-ce que la non-violence? Cela signifie-t-il la soumission? Comment puis-je me défendre de manière non-violente ?
- Comment Jésus, mon modèle, répondrait-il à ces questions?

Réponse active:

Pour avancer dans la direction d'une vie non-violente, je vais…

22 JANVIER

<u>La réalité</u> : **Vivre une vie non-violente nous met au défi de nous engager dans une transformation intérieure profonde.**

<u>Enseignements</u> :

Sagesse 9, 9-11 –Or la Sagesse est avec toi, elle qui sait tes œuvres ; elle était là quand tu fis l'univers ; elle connaît ce qui plaît à tes yeux, ce qui est conforme à tes décrets. Des cieux très saints, daigne l'envoyer, fais-la descendre du trône de ta gloire. Qu'elle travaille à mes côtés et m'apprenne ce qui te plaît. Car elle sait tout, comprend tout, guidera mes actes avec prudence, me gardera par sa gloire.

Jean 17, 20-23–Je ne prie pas seulement pour ceux qui sont là, mais encore pour ceux qui, grâce à leur parole croiront en moi. Que tous soient un, comme toi, Père, tu es en moi, et moi en toi. Qu'ils soient un en nous, eux aussi, pour que le monde croie que tu m'as envoyé. Et moi, je leur ai donné la gloire que tu m'as donnée, pour qu'ils soient un comme nous sommes UN : moi en eux, et toi en moi. Qu'ils deviennent ainsi parfaitement un, afin que le monde sache que tu m'as envoyé, et que tu les as aimés comme tu m'as aimé.

«Il faut vous identifier avec votre modèle, de manière non seulement à en être une copie fidèle, mais à devenir en quelque sorte un autre lui-même, suivant la demande qu'il en a faite pour les siens à son Père: qu'ils deviennent un avec moi comme je suis avec vous, mon Père; et qu'ils soient en moi comme je suis en eux. Est-ce possible? Oui.» (Moreau, Sermons)

<u>Réflexion</u>: Une vie non-violente n'est pas seulement un phénomène politique, économique, culturel ou sociologique. C'est quelque chose de profondément personnel et qui exige l'implication de toute la personne : intelligence, cœur, corps et esprit. Cela nous appelle à nous accepter avec tous nos dons et nos limites, et fait appel à des ressources de force et de courage que nous ne savions pas que nous avions. Une telle vie est enracinée dans la foi en l'Esprit de Dieu présent en chacune de nous, nous appelant à être la meilleure personne que nous puissions être, rendant possible la création d'alternatives à la cruauté et à l'injustice.

- Comment je me vois? Est-ce que je reconnais mes propres forces ? Mes faiblesses?
- Est-ce que je me minimise parfois,… me blesse,… nourris ma colère et mon ressentiment ? Comment puis-je passer de cette violence intérieure à la paix intérieure ?
- Comment ai-je expérimenté l'amour de Dieu ? Comment cet amour m'invite-t-il à devenir davantage non-violente, plus pacifique, plus aimante?

<u>Réponse active</u> :

Je deviendrai plus paisible et non-violente tous les jours en…

23 JANVIER

<u>La réalité</u>: Une vie non-violente nous met au défi de choisir l'amour plutôt que la haine.

<u>Enseignements</u> :

1Corinthiens 13, 4-7:L'amour prend patience ; l'amour rend service ; l'amour ne jalouse pas ; il ne se vante pas, ne se gonfle pas d'orgueil ; il ne fait rien d'inconvenant ; il ne cherche pas son intérêt ; il ne s'emporte pas ; il n'entretient pas de rancune ; il ne se réjouit pas de ce qui est injuste, mais il trouve sa joie dans ce qui est vrai ; il supporte tout, il fait confiance en tout, il espère tout, il endure tout.

Jean 15:12: Mon commandement, le voici: Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés.

2Corinthiens 13,11 : - Enfin, frères et sœurs, soyez dans la joie, cherchez la perfection, encouragez-vous, soyez d'accord entre vous, vivez en paix, et le Dieu d'amour et de paix sera avec vous.

«Où la charité et l'union des cœurs n'existent pas, Dieu n'y peut habiter : car il est le Prince de la Paix. Où règnent le tumulte, le murmure, la critique, l'indépendance et l'orgueil, il ne s'y trouve pas. » (Mère Marie des Sept-Douleurs, Lettre à la Communauté, 1865)

<u>Réflexion</u>: En tant que disciples de Jésus, l'amour est un <u>choix</u> actif que nous faisons en réponse au conflit. Nous ne sommes pas les ennemis de ceux qui ont des opinions et des valeurs opposés aux nôtres. Vivre une vie non-violente nous appelle à avoir des conversations avec nos adversaires pour les comprendre et comprendre ce qu'ils croient, et non pour les convaincre de penser et d'agir comme nous pensons et agissons. Nous avons comme défi de développer des solutions inclusives aux conflits, de prendre en compte les besoins de tous ceux qui sont concernés. Nous avons du respect les uns pour les autres; nous n'avons pas d'ennemis.

- Comment je réponds aux conflits? Comment je vois ceux qui ne sont pas d'accord avec moi? Qu'est-ce qui mets le plus au défi mon désir d'être non-violente?

<u>Réponse active</u>:

Je choisirai l'amour. Je deviendrai davantage non-violente dans mes relations interpersonnelles en…

24 JANVIER

La réalité: **Vivre une vie non-violente exige le pardon.**

Enseignements :

Jean 8, 3-11 – Les scribes et les pharisiens lui amènent une femme qu'on avait surprise en situation d'adultère. Ils la mettent au milieu, et disent à Jésus : « Maître, cette femme a été surprise en flagrant délit d'adultère. Or, dans la Loi, Moïse nous a ordonné de lapider ces femmes-là. Et toi, que dis-tu ? » Ils parlaient ainsi pour le mettre à l'épreuve, afin de pouvoir l'accuser. Mais Jésus s'était baissé et, du doigt, il écrivait sur la terre. Comme on persistait à l'interroger, il se redressa et leur dit : « Celui d'entre vous qui est sans péché, qu'il soit le premier à lui jeter une pierre. » Il se baissa de nouveau et il écrivait sur la terre. Eux, après avoir entendu cela, s'en allaient un par un, en commençant par les plus âgés. Jésus resta seul avec la femme toujours là au milieu. Il se redressa et lui demanda : « Femme, où sont-ils donc ? Personne ne t'a condamnée ? » Elle répondit : « Personne, Seigneur. » Et Jésus lui dit : « Moi non plus, je ne te condamne pas. Va, et désormais ne pèche plus. »

Matthieu 6, 14-15: Car, si vous pardonnez aux hommes leurs fautes, votre Père céleste vous pardonnera aussi. Mais si vous ne pardonnez pas aux hommes, votre Père non plus ne pardonnera pas vos fautes.

Luc 23, 34a - Jésus disait : « Père, pardonne-leur; ils ne savent pas ce qu'ils font. »

« La grâce de la guérison ne peut être accordée à ceux qui conservent l'inimitié contre leur prochain sans désir de se réconcilier, qui ne font pas de restitution quand cela est possible. . . qui restent dans l'ignorance volontaire de leurs plus grands devoirs, qui n'ont aucune contrition et aucun but d'amendement.» (Moreau-Sermons)

Réflexion: La non-violence fait appel à une certaine réponse face au mal et à la peur. Ceux qui s'engagent dans la non-violence comme mode de vie sont confrontés à leurs blessures et à leurs peurs; nous les nommons, les reconnaissons, les laissons aller. Nous pardonnons aux autres et n'avons pas peur de l'auto-évaluation pour reconnaître où nous avons besoin d'être pardonnées. Pourquoi? Nous croyons en la vérité et la justice. L'humilité vécue à partir de la vérité - que nous sommes tous des êtres humains blessés - désarme nos adversaires. La justice demandée par Jésus n'est pas la punition, la vengeance ou la revanche, mais le rétablissement de bonnes relations. Le résultat final de la non-violence est la rédemption et la réconciliation.

- De quoi ai-je peur et comment puis-je lâcher mes peurs et avancer vers le pardon, l'amour et la paix?
- Qu'est-ce qui me fâche, me rend rancunière ou violente ? Qu'est-ce que je ne pardonnerai pas? A qui ? Pourquoi ?
- Comment puis-je rejoindre ceux et celles que j'ai blessés et avancer vers la réconciliation?

Réponse active:

Afin de vivre une vie qui est davantage non-violente, je cultiverai le pardon, la réconciliation en …

25 JANVIER

<u>La réalité</u>: **Une vie non-violente embrasse la diversité et interdit la discrimination.**

<u>Enseignements</u>:

Philippiens 2, 1-4 – S'il est vrai que, dans le Christ, on se réconforte les uns les autres, si l'on s'encourage avec amour, si l'on est en communion dans l'Esprit, si l'on a de la tendresse et de la compassion, alors, pour que ma joie soit complète, ayez les mêmes dispositions, le même amour, les mêmes sentiments ; recherchez l'unité. Ne soyez jamais intrigants ni vaniteux, mais ayez assez d'humilité pour estimer les autres supérieurs à vous-mêmes. Que chacun de vous ne soit pas préoccupé de ses propres intérêts ; pensez aussi à ceux des autres.

Romains 12, 4-5 - Prenons une comparaison : en un corps unique, nous avons plusieurs membres, qui n'ont pas tous la même fonction ; de même, nous qui sommes plusieurs, nous sommes un seul corps dans le Christ, et membres les uns des autres, chacun pour sa part.

«Je vous en conjure, ne faites aucune attention à la nationalité ; nous sommes toutes de la grande famille du Christ. Nous nous sommes réunies en Communauté volontairement, pour travailler à glorifier Dieu, à nous sanctifier, et à sanctifier le prochain. Non, non, qu'il n'y ait pas de division, que toutes les nations ne fassent qu'une dans l'opinion et dans l'estime les unes des autres….Regardons les qualités et rejetons toute ambition, tout préjugé, ainsi, nous garderons l'esprit de famille qui procure tant de bonheur. » (Mère Marie des Sept-Douleurs - Lettre à la Communauté, 1897)

<u>Réflexion</u>: La violence nous éloigne; la non-violence nous rapproche. Le but d'une vie non-violente est l'unité. Cela ne signifie pas supprimer nos différences. Une partie du pouvoir de la non-violence signifie, en fait, célébrer nos différences, mais elle maintient aussi notre profonde connexion. Nous sommes frères et sœurs, aussi différents que nous soyons en matière de religion, de race, de nationalité, de statut social- économique, de vision du monde - d'unité dans la diversité.

- Unité dans la diversité - Facile à dire mais difficile à réaliser. Est-ce que je libère ou opprime la culture de ceux que je sers ? Est-ce que je montre du favoritisme au détriment de la justice envers tous ?
- Dans ma vie personnelle, quelle est la nature de ma relation avec celles avec qui je vis? Avec d'autres membres de la communauté ? - Est-ce que j'attise les potins, en jugeant les autres, en critiquant, en blâmant ou en me plaignant? Où est-ce que je discerne les vrais problèmes et les transmets?

<u>Réponse active</u>:

J'améliorerai ma pratique de la non-violence interpersonnelle en…

26 JANVIER

<u>La réalité</u>: **Une vie non-violente s'exprime à partir de la vérité qui libère.**
Elle engage une force qui est plus grande que tout autre.

<u>Enseignements</u> :

Isaïe 42, 6-7: Moi, le Seigneur, je t'ai appelé selon la justice ; je t'ai tenu par la main, je te façonne, je fais de toi l'alliance du peuple, la lumière des nations.

Matthieu 5, 14-16 – Vous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être cachée. Et l'on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau ; on la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison. De même, que votre lumière brille devant les hommes : alors, voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux.

Jean 18, 37– Moi, je suis né, je suis venu dans le monde pour ceci : rendre témoignage à la vérité. Quiconque appartient à la vérité écoute ma voix. »

«La foi consiste en deux choses: à former nos jugements d'après les principes de l'Évangile, et à diriger toutes nos actions selon ses maximes, ... c'est à dire une conviction profonde, qui va jusqu'au cœur et qui nous pénètre de ces grandes vérités. ... La foi nous fait acquiescer de cœur comme d'esprit aux sentences de Jésus Christ les plus contraires aux penchants de la nature.» (Moreau,Sermon)

<u>Réflexion</u>: La non-violence repose sur la vérité que nous sommes tous créés à l'image et à la ressemblance de Dieu, aimés de Dieu et appelés par Dieu à révéler cette vérité. Chaque fois que nous sommes dans une situation de conflit, nous devons exprimer notre compréhension à partir de cette vérité. Quand nous écoutons quelqu'un, nous devons écouter en lui l'Esprit de vérité. Essayez de saisir la raison pour laquelle les autres comprennent différemment. La vérité se révèle au fil du temps et donc nous devons rester constamment ouvertes à la révision de notre compréhension. Cela peut conduire à de nouveaux espoirs et à de nouvelles transformations.

- Est-ce que je comprends vraiment…, est-ce que je crois ou expérimente que j'ai été choisie par Dieu pour apporter la justice et la **vérité** aux autres? Est-ce que j'accepte que d'autres, même ceux avec qui je ne suis pas d'accord, ont été choisis par Dieu et disent aussi une partie de la vérité de Dieu ?
- Comment la vérité d'une vie de non-violence, suivant la voie de Jésus, me rend-t-elle libre ?

<u>Réponse active</u>:

Je témoignerai de la vérité que dit une vie non-violente en…

27 JANVIER

<u>La réalité</u>: **En vivant une vie non-violente, nous acceptons volontiers les conséquences de nos choix et croyons que la souffrance peut éduquer et transformer.**

<u>Enseignements</u> :

Matthieu 5, 10-12 - Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice, car le royaume des Cieux est à eux. Heureux êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute et si l'on dit faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi. Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse, car votre récompense est grande dans les cieux ! C'est ainsi qu'on a persécuté les prophètes qui vous ont précédés.

Romains 5, 3-5 - Bien plus, nous mettons notre fierté dans la détresse elle-même, puisque la détresse, nous le savons, produit la persévérance ; la persévérance produit la vertu éprouvée ; la vertu éprouvée produit l'espérance ; et l'espérance ne déçoit pas, puisque l'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint qui nous a été donné.

«A la suite de Mère Marie des Sept Douleurs, notre première Supérieure générale, nous nous unissons à Marie debout au pied de la Croix, et nous l'imitons dans son union à son Fils crucifié. Nous participons à la mission rédemptrice du Christ, en acceptant les croix de nos vies et en témoignant un véritable esprit de compassion à l'égard de tous ceux qui souffrent. » (Constitution 3)

Ave Crux, Spes Unica, "Salut, o croix, notre unique espérance." (Devise de Sainte-Croix)

<u>Réflexion</u>: L'un des pires maux de la terre est la souffrance involontaire: la souffrance qui est imposée et forcée sur les gens. Cette souffrance involontaire peut être physique, psychologique ou économique. En même temps, l'une des choses les plus puissantes sur la terre est une volonté de faire face librement à la souffrance afin d'établir la paix, la justice et le bien-être de tous. C'est la pratique de la compassion, l'engagement dans la souffrance d'autrui, qui nous amène à rejoindre les autres pour faire face volontairement aux conséquences de l'opposition à la souffrance injuste et imposée. Nous gardons l'espérance au milieu même de la souffrance; nous croyons que la paix et la justice finiront par l'emporter.

- Comment la suite de Jésus a-t-elle apporté la croix dans ma propre vie? Comment cela m'a-t-il transformée ?
- Comment est-ce que je réponds à la souffrance d'autrui, particulièrement celle causée par la violence de l'injustice ? Suis-je compatissante ou est-ce que je manifeste simplement de la sympathie?
- Comment est-ce que je témoigne de la croix comme signe d'espérance ?

<u>Réponse active</u>:

Je m'efforcerai de devenir plus compatissante envers ceux et celles qui souffrent de l'injustice et de la violence, et je vais…

28 JANVIER

<u>La Réalité</u>: **Nous sommes un. Une vie non-violente témoigne de l'unité de toute la création et de la vie.**

<u>Enseignements</u>:

Job 12, 7-10 -Mais interroge donc le bétail, il t'instruira, l'oiseau du ciel, il te renseignera ;parle avec la terre, elle t'apprendra ;et les poissons de la mer te le raconteront. Qui ne sait, parmi tous ces êtres, que la main du Seigneur a fait cela, lui qui tient dans sa main l'âme de tout vivant et le souffle de toute créature humaine ?

Romains 8, 19-21 - En effet, la création attend avec impatience la révélation des fils de Dieu. Car la création a été soumise au pouvoir du néant, non pas de son plein gré, mais à cause de celui qui l'a livrée à ce pouvoir. Pourtant, elle a gardé l'espérance d'être, elle aussi, libérée de l'esclavage de la dégradation, pour connaître la liberté de la gloire donnée aux enfants de Dieu.

« Cela offre aux croyants individuels et à la communauté une opportunité précieuse pour renouveler notre participation personnelle à cette vocation en tant que gardiens de la création, élevant à Dieu nos remerciements pour les œuvres merveilleuses qu'il nous a confiées, invoquant son aide pour la protection de la création et sa miséricorde pour les péchés commis contre le monde dans lequel nous vivons. »(Pape François, Radio Vatican, 08/10/2015)

« L'union, alors, est un puissant levier avec lequel nous pouvons déplacer, diriger et sanctifier le monde entier. »(Basil Moreau, L.C. 14)

<u>Réflexion</u>: La non-violence est la loi de l'univers - c'est la nature du Créateur. Nous devons réaliser que nous sommes tous un, que nous sommes physiquement unis à la création et à ses créatures. Nous croyons que l'univers entier est du côté de la paix et de la justice. Alors que nous essayons d'être non-violentes envers nous-mêmes et envers tous ceux et celles que nous rencontrons, nous nous efforçons aussi d'être non-violentes envers la création elle-même et envers toutes les créatures sur terre. Si nous continuons à faire violence à la création, nous nous détruirons dans le processus.

- Comment soutenons-nous la violence envers la création et ses créatures ?
- Dans quels domaines devons-nous changer nos habitudes et nos conditions de vie pour ne pas nuire à la création et à ses créatures ?

<u>Réponse active</u>:

Je vais exprimer et renforcer mon unité avec toute la création en…

29 JANVIER

<u>La réalité</u>: **La puissance d'une vie non-violente vient de ce qu'on prend ses responsabilités.**

<u>Enseignements</u> :

Isaïe 1, 17– Apprenez à faire le bien: recherchez le droit, mettez au pas l'oppresseur, rendez justice à l'orphelin, défendez la cause de la veuve.

Jérémie 22, 3 - Ainsi parle le Seigneur: Pratiquez le droit et la justice, délivrez l'exploité des mains de l'oppresseur, ne maltraitez pas l'immigré, l'orphelin et la veuve, ne leur faites pas violence ; et ne versez pas en ce lieu le sang de l'innocent.

Hébreux 12, 4 - Recherchez activement la paix avec tous, et la sainteté sans laquelle personne ne verra le Seigneur.

Jacques 1, 22-25-Car si quelqu'un écoute la Parole sans **la mettre en pratique**, il est comparable à un homme qui observe dans un miroir son visage tel qu'il est, et qui, aussitôt après, s'en va en oubliant comment il était. Au contraire, celui qui se penche sur la loi parfaite, celle de la liberté, et qui s'y tient, lui qui l'écoute non pour l'oublier, mais pour **la mettre en pratique** dans ses actes, celui-là sera heureux **d'agir** ainsi.

«Par amour du prochain et par souci de justice, nous reconnaissons la dignité de tous les hommes et nous encourageons chacun à atteindre la pleine croissance de sa personne. Nous partageons nos propres valeurs, nous ne cherchons pas à les imposer, mais au contraire, nous sommes prêtes à nous enrichir des valeurs des autres. Par notre engagement pour la promotion des personnes et la création d'une société digne de l'homme nous essayons de promouvoir la justice du Christ. Nous agissons toujours dans la ligne de notre consécration religieuse, du charisme particulier de notre Congrégation, et en communion avec l'Eglise représentée par les Evêques. » (Constitution 6)

<u>Réflexion</u>: La non-violence nous appelle à entretenir activement le bien et à ne pas coopérer avec le mal; la non-coopération avec le mal est tout autant un devoir que la coopération avec le bien. Nous prenons la responsabilité d'agir pour nos propres vies et aussi une part de responsabilité pour les systèmes dans lesquels nous vivons, jusqu'à faire face au mal qui est en nous. La responsabilité active en est la clé. Si nous y réfléchissons et en parlons seulement sans y répondre activement, nous continuons le cycle de la violence.

- Comment ai-je vécu la non-violence active dans ma vie?
- Quand je vois une injustice, qu'est-ce qui fait que je n'agis pas? Qu'est-ce qui me pousserait à agir?
- Est-ce que je crois que Dieu peut agir à travers moi?

<u>Réponse active</u>:

Inspirée par le Père Moreau et Mère Marie des Sept-Douleurs, je continuerai la mission de Jésus pour faire advenir un monde de non-violence et une juste paix en…

APPEL À VIVRE UNE VIE DE NON-VIOLENCE

UNE VOIX: En présence de Dieu dont la parole a appelé la terre à exister,

TOUTES: Nous vivons l'émerveillement.

UNE VOIX: En présence de Dieu dont les bras ont tenu les enfants, dont les yeux ont scintillé d'amour et de rire,

TOUTES: Nous vivons la confiance.

UNE VOIX: En présence de Dieu dont le souffle a touché notre être et fait que nos cœurs aient soif de paix,

TOUTES: Nous vivons rassasiées.

UNE VOIX: Devant Toi, Seigneur de Justice, nous venons avec foi, à la recherche de l'amour, de la vérité et de la plénitude,

TOUTES: Sois avec nous, écoute-nous, nous t'en prions.

TOUTES: Dieu d'Amour, tu nous as choisies comme artisans de ta mission pour construire un Royaume de Paix sur cette terre. Donne-nous le courage d'être un peuple de justice et de compassion. Enflamme-nous de zèle pour ta mission ; rends sensible nos esprits à ta parole et fortifie nos cœurs pour faire ta volonté. Nous te le demandons au nom de ton Fils, Jésus le Christ, et dans la puissance de ton Saint Esprit. Amen!

(CHOIX d'HYMNE)

LECTURE:

Les Béatitudes sont pour les personnes qui ont le cœur épris du Règne de la Paix de Dieu. Les Béatitudes sont un mode de vie conçu pour ceux et celles qui veulent que leur vie soit non-violente. Les gens des Béatitudes sont des gens qui cherchent. Ils ont ce « travail avec Dieu » présent à l'esprit, et ils ne trouvent pas de repos si le monde n'est pas un monde de droiture et de justice, un monde équitable pour tous. Ils nous exhortent à sortir du confort et de l'ordinaire. Ils nous invitent à prendre des risques dans notre vie quotidienne, à rencontrer le sacré dans les questions troublantes de la journée. Ils nous disent que Dieu est pour toujours parmi nous si nous bénissons le monde avec la non-violence et une paix juste. Les Béatitudes sont des valeurs qui viennent directement de l'esprit du Christ. Traduit en langage simple, Jésus aurait pu dire quelque chose comme ceci :

*Heureux ceux qui sont convaincus de leur dépendance fondamentale envers Dieu ceux et celles qui, dans leur vie, ont mis de côté tout ce qui est superflu, les personnes pour qui les richesses de ce monde n'ont pas tellement d'importance.

TOUTES: Le Royaume des cieux est à eux.

* Heureuses les personnes qui savent que tout ce qu'elles sont est don de Dieu; ainsi peuvent-elles se contenter de leur grandeur et de leur petitesse, se connaissant elles-mêmes et se gardant fidèles à elles-mêmes.

TOUTES: Car elles auront la terre en héritage.

*Heureux ceux et celles qui portent la compassion comme un vêtement, les personnes qui ont appris comment se trouver en s'oubliant dans le chagrin d'un autre.

TOUTES: Car elles aussi seront réconfortées.

* Heureux ceux et celles qui ont faim et soif de bonté, qui sont des chercheurs de Dieu, de vérité et de justice.

TOUTES: Car elles seront comblées.

* Heureux les miséricordieux, ceux et celles qui se souviennent combien on leur a pardonné et qui sont capables d'étendre ce pardon jusque dans la vie des autres.

TOUTES: Car elles aussi recevront la miséricorde de Dieu.

* Heureux ceux et celles dont les cœurs sont libres et simples, ceux qui ont brisé toutes les fausses images et qui recherchent honnêtement la vérité.

TOUTES: Car elles verront Dieu.

* Heureux les créateurs de paix, ceux et celles qui construisent des routes qui réunissent plutôt que des murs qui divisent, les personnes qui estiment le monde avec le pouvoir de guérison que leur présence apporte.

TOUTES: Car ils seront appelés enfants de Dieu.

* Heureux ceux et celles dont l'amour a été éprouvé comme l'or dans la fournaise et qui se sont révélés précieux, authentiques et durables, ceux et celles qui ont vécu leur foi à pleine voix, quelque soit le prix de leur souffrance.

TOUTES: Car le Royaume des Cieux est là.

(De ***Seasons of Your Heart*** par Macrina Wiederkehr, OSB)

(REFLEXION SILENCIEUSE)

TE DEUM

À toi, Dieu, notre louange ! Nous t'acclamons : tu es Seigneur !
À toi, Père éternel, l'hymne de l'univers.

Devant toi se prosternent les archanges, les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce, ils t'adorent et ils chantent :Saint, Saint, Saint, le Seigneur ;
Dieu de l'univers. Le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C’est toi que les Apôtres glorifient,
Toi que proclament les prophètes,
Toi dont témoignent les martyrs ;

Par ta victoire sur la mort,
Tu as ouvert à tout croyant
Les portes du Royaume ;
Tu règnes à la droite du Père ;
Tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l’ami
Des hommes sauvés par ton sang :
Prends-les avec tous les saints dans ta gloire et dans ta lumière.

Une voix: Sauve ton peuple, bénis ton héritage ;

Toutes: veille sur lui, conduis-le à jamais.

Une voix: Je veux te bénir chaque jour,

Toutes: louer ton Nom, toujours et à jamais.

Une voix: En ce jour, garde nous de toute injustice et violence ;

Toutes: pitié pour nous, Seigneur, pitié sur nous.

Une voix: Ton amour, Seigneur, soit sur nous,

Toutes: comme notre espoir est en toi.

(INTENTIONS)

NOTRE PÈRE

PRIÈRE DE CONCLUSION:

Seigneur, notre Dieu, maintes et maintes fois dans l'histoire, tu as béni tes servantes et tu les as envoyées en mission pour annoncer ta parole aux pauvres, guérir les malades, et libérer les captifs - renouvelant toujours la face de la terre. Nous te prions de nous bénir encore, Seigneur. Fais de nous un signe de paix et de guérison, un signe de justice et de tendresse. Nous prions que, par cette bénédiction, nos mains et nos cœurs soient rendus plus forts pour le travail qui nous attend, afin que nous puissions être compatissantes aux besoins humains, non-violentes dans nos réponses les unes aux autres et fidèles aux engagements que nous avons pris. Amen!